



Что такое грипп?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

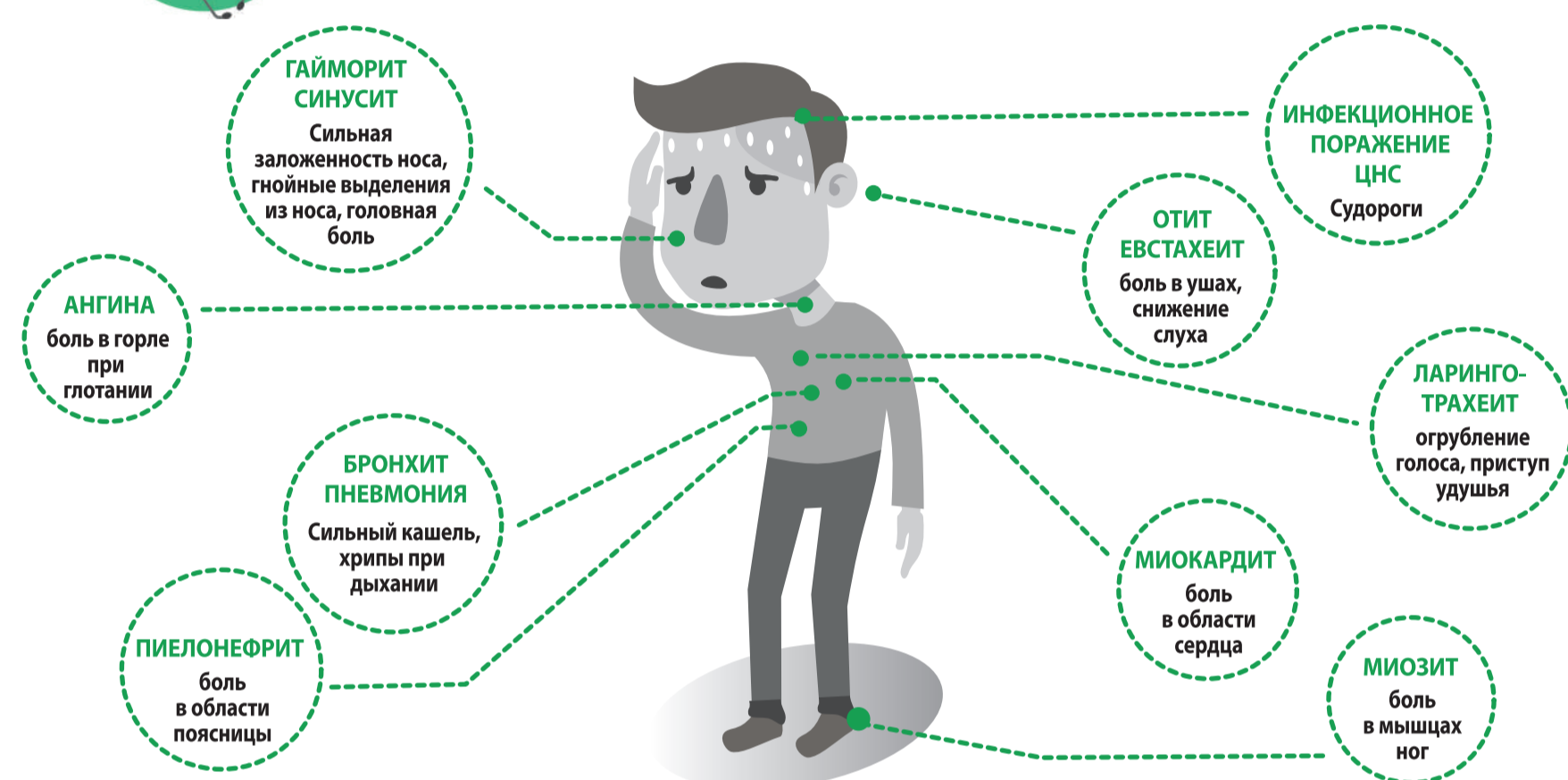


Чем опасен грипп?

- дает много осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- вызывает высокую смертность




Осложнения при гриппе



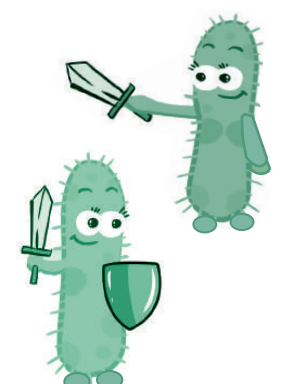
Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа - вакцинация!

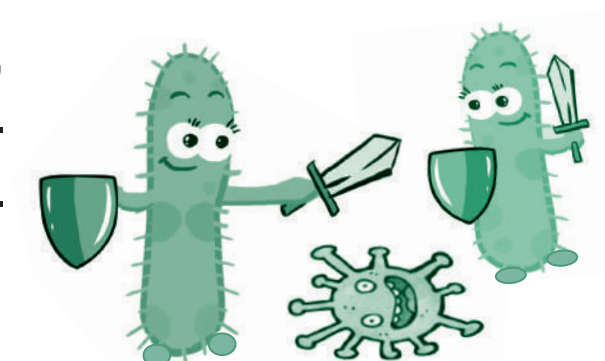
1. В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.



2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.



3. Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.




Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:



правильное питание



активный образ жизни



полноценный сон



позитивный настрой

ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ - лучший способ защиты от ГРИППА

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!




В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно. Делайте прививку до начала эпидемии! Иммуитет вырабатывается через 3-4 недели после прививки.

Прослушайте аудиокнигу «Вакцинопрофилактика» на сайте <http://profilaktika.tomsk.ru> в разделе «Библиотека»




Узнайте больше о гриппе и вакцинации на сайтах <http://5-shagov.ru>, <http://privivka.ru>



Присоединяйтесь к нашим группам «Будь здоров, Томск!» в ВКонтakte и в Одноклассниках

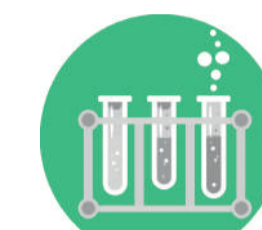
Разработано ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики» г. Томск, ул. Красноармейская, 68, тел.: 46-85-00



Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- **группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**
 - детям первых 2-х лет жизни;
 - пожилым лицам;
 - лицам, страдающим хроническими заболеваниями.
- **группам высокого риска по заражению гриппом:**
 - медицинскому персоналу;
 - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений;
 - школьникам, студентам и т. д.

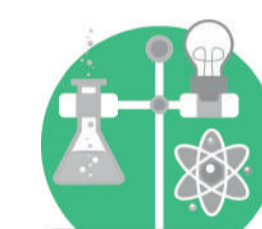


Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- **временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения** в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- **отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.**



Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и даёт рекомендации по производству вакцин.



Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например: «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.